

Valeur nutritive

Aus der Region Lammgigot-Steak mit Knochen (Migros)

Valeurs nutritives

pour 100 g

Valeur énergétique

Energie, kilojoules	490 kJ
Energie, calories	115 kcal

Principales substances nutritives

Protéines	21 g
Hydrates de carbone, disponibles	1 g
Graisse, total	3 g
Eau	75 g

Date: 17. Janvier 2019

Source: Banque de données suisse des valeurs nutritives (www.naehwertdaten.ch)