

# Valeur nutritive

## Aus der Region Schulter Lamm (Migros)

### Valeurs nutritives

pour 100 g

#### Valeur énergétique

Energie, kilojoules	530 kJ
Energie, calories	130 kcal

#### Principales substances nutritives

Protéines	20 g
<b>Hydrates de carbone, disponibles</b>	1 g
Sucre	1 g
Fibres	0.5 g
<b>Graisse, total</b>	4.5 g
Acides gras saturés	2 g
Eau	74 g

#### Micro-substances nutritives

##### Minéraux (macro-éléments)

Sodium	40 mg
--------	-------

Date: 17. Janvier 2019

Source: Banque de données suisse des valeurs nutritives ([www.naehwertdaten.ch](http://www.naehwertdaten.ch))