

# Valeur nutritive

## Aus der Region Chicken Nuggets (Migros)

### Valeurs nutritives

pour 100 g

#### Valeur énergétique

Energie, kilojoules 950 kJ

Energie, calories 230 kcal

#### Principales substances nutritives

Protéines 14 g

Hydrates de carbone, disponibles 15 g

Sucre 1.5 g

Fibres 1.1 g

Graisse, total 12 g

Acides gras saturés 1.5 g

Eau 57.9 g

#### Micro-substances nutritives

##### Minéraux (macro-éléments)

Sodium 500 mg

Date: 17. Janvier 2019

Source: Banque de données suisse des valeurs nutritives ([www.naehwertdaten.ch](http://www.naehwertdaten.ch))