

# Valeur nutritive

## Aus der Region Poulet Cordon Bleu paniert (Migros)

### Valeurs nutritives

pour 100 g

#### Valeur énergétique

Energie, kilojoules	840 kJ
Energie, calories	200 kcal

#### Principales substances nutritives

Protéines	17 g
<b>Hydrates de carbone, disponibles</b>	10 g
Sucre	1 g
Fibres	0.5 g
<b>Graisse, total</b>	10 g
Acides gras saturés	2.5 g
Eau	62.5 g

#### Micro-substances nutritives

##### Minéraux (macro-éléments)

Sodium	700 mg
--------	--------

Date: 17. Janvier 2019

Source: Banque de données suisse des valeurs nutritives ([www.naehwertdaten.ch](http://www.naehwertdaten.ch))